

S J A C 7 月 予 定 表

| | | | |
|---------|-----------------|---------|---------------------------|
| 1 (土) | 札幌・道央中体連陸上大会 | 1 6 (日) | 全道小学生陸上大会 (室蘭) |
| 2 (日) | 札幌・道央中体連陸上大会 | 1 7 (月) | 全道小学生陸上大会 (室蘭) |
| 3 (月) | | 1 8 (火) | 屯田西グラウンド |
| 4 (火) | 屯田西グラウンド | 1 9 (水) | 屯田西グラウンド |
| 5 (水) | 屯田西グラウンド | 2 0 (木) | |
| 6 (木) | | 2 1 (金) | 円山陸上競技場 1 6 時 3 0 ~ 1 9 時 |
| 7 (金) | 屯田西グラウンド *振替可能日 | 2 2 (土) | |
| 8 (土) | 道央記録会 | 2 3 (日) | |
| 9 (日) | 南部陸上 | 2 4 (月) | |
| 1 0 (月) | | 2 5 (火) | つどーむ 屋外広場にて |
| 1 1 (火) | 屯田西グラウンド | 2 6 (水) | 屯田西グラウンド |
| 1 2 (水) | 屯田西グラウンド | 2 7 (木) | |
| 1 3 (木) | | 2 8 (金) | 練習お休み 全道中体連陸上大会 |
| 1 4 (金) | 屯田西グラウンド *振替可能日 | 2 9 (土) | 全道中体連陸上大会 |
| 1 5 (土) | | 3 0 (日) | 全道中体連陸上大会 |
| | | 3 1 (月) | |

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時~18時 *振替可能日 選手コース(火・水・金)16時~18時30分

『お知らせ』

- ・ 25日(火)つどーむ屋外広場にて練習を行います(ロビー集合)雨天時ランニングコース予定
- ・ 28日(金)指導者不在の為(全道大会引率)練習はお休みになります
- ・ 南部陸上小学生札幌リレー選抜メンバーに、高橋充希君 6年生が選ばれました
- ・ 7日(金)14日(金)はトレーニングコース振替可能日です *事前連絡をお願いします

『今月の大会』

- | | | |
|-----------------|--------------|--------------|
| ・ 1日(土)2日(日) | 札幌・道央中体連陸上大会 | 円山・千歳青葉陸上競技場 |
| ・ 8日(土) | 道央記録会 | 千歳青葉陸上競技場 |
| ・ 9日(日) | 南部陸上 | 厚別陸上競技場 |
| ・ 16日(日)17日(月) | 北海道小学生陸上競技大会 | 室蘭入江陸上競技場 |
| ・ 28日(金)~30日(日) | 北海道中体連陸上競技大会 | 帯広の森陸上競技場 |

『月謝引き落としのお知らせ』

- ・ 7月27日(木)指定口座より、7月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)