

S J A C 2 月 予 定 表

1 (木)		1 6 (金)	通常練習時間 ト)振替練習可
2 (金)	選手コース美香保体育館通常時間	1 7 (土)	選手コース振替練習 10 時～12 時 30
3 (土)		1 8 (日)	
4 (日)		1 9 (月)	
5 (月)		2 0 (火)	通常練習時間
6 (火)	ト)コース休み 選)美香保体育館	2 1 (水)	通常練習時間
7 (水)	お休み	2 2 (木)	
8 (木)		2 3 (金)	通常練習時間 ト)振替練習可
9 (金)	選手コース美香保体育館通常時間	2 4 (土)	
1 0 (土)	選手コース厚別競技場 10 時～13 時	2 5 (日)	
1 1 (日)		2 6 (月)	
1 2 (月)		2 7 (火)	通常練習時間
1 3 (火)	お休み	2 8 (水)	通常練習時間
1 4 (水)	通常練習時間		
1 5 (木)			

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時～18時 *振替可能日 選手コース(火・水・金)16時～18時30分

『お知らせ』

- ・ 1 日 (木)～1 3 日 (火)まで雪まつりの為トレーニングコースの人はお休みになります。
- ・ 2 日 (金) 6 日 (火) 9 日 (金)選手コースは美香保体育館にて練習(スケート・ランニング等)
* レンタルスケート靴代一人 2 5 0 円(一時間)・手袋・帽子・中学生は生徒手帳を必ず持参
- ・ 1 0 日 (土)選手コースは厚別陸上競技場にて練習(歩くスキー・ランニング等)
* レンタルスキー代一人 2 0 0 円・手袋・帽子・中学生は生徒手帳を必ず持参
- ・ 1 4 日 (水)より通常通り練習を行います
- ・ 1 6 日 (金)トレーニングコース振替練習可 前日までに指導者に参加の有無を連絡してください
- ・ 1 7 日 (土)選手コース振替練習(つどいむ 1 0 時～1 2 時 3 0 分)
- ・ 2 3 日 (金) トレーニングコース振替練習可 前日までに指導者に参加の有無を連絡してください
*選手コースには室内記録会(3/18)の要項を配布しています必ず期日厳守で提出してください
- ・ 1 月 2 9 日 (月)指定口座より、2 月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)