

S J A C 5 月 予 定 表

1 (火)	つどーむ通常練習時間	1 6 (水)	屯田西グラウンド通常練習時間
2 (水)	つどーむ通常練習時間	1 7 (木)	
3 (木)	札幌記録会第 1 戦 (円山)	1 8 (金)	屯田西グラウンド通常練習時間
4 (金)	札幌記録会第 2 戦 (円山)	1 9 (土)	札幌中学春季陸上 (円山)
5 (土)		2 0 (日)	札幌中学春季陸上 (円山)
6 (日)		2 1 (月)	
7 (月)		2 2 (火)	つどーむ通常練習時間
8 (火)	つどーむ通常練習時間	2 3 (水)	屯田西グラウンド通常練習時間
9 (水)	屯田西グラウンド通常練習時間	2 4 (木)	
1 0 (木)		2 5 (金)	屯西グラウンド *ト)振替練習可
1 1 (金)	円山陸上競技場 4 時 3 0 分～7 時	2 6 (土)	
1 2 (土)		2 7 (日)	
1 3 (日)		2 8 (月)	
1 4 (月)		2 9 (火)	つどーむ通常練習時間
1 5 (火)	つどーむ通常練習時間	3 0 (水)	屯田西グラウンド通常練習時間
		3 1 (木)	

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時～18時 *振替可能日 選手コース(火・水・金)16時～18時30分

『お知らせ』

- ・毎週火曜日はつどーむで練習を行います お天気によって屋内、屋外での練習になります
- ・毎週水曜日は屯田西グラウンドで練習を行います お天気によってはつどーむで練習
- ・11日(金)選手コース円山陸上競技場にて練習 4時30分～7時
- *今月より屯田西グラウンドで練習を行います 雨天時はつどーむ又はお休みになります

『今月の大会』

- ・3日(木)・4日(金) 札幌記録会第1戦・第2戦 円山陸上競技場
- ・19日(土)・20日(日) 札幌中学春季陸上大会 円山陸上競技場

- ・5月28日(月)指定口座より、6月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)