

S J A C 1 2 月 予 定 表

1 (木)		1 6 (金)	選・週 1 コース通常練習
2 (金)	選・週 1 コース通常練習	1 7 (土)	選手コース振替日 9時～11時30分
3 (土)		1 8 (日)	
4 (日)		1 9 (月)	
5 (月)		2 0 (火)	選・週 2 コース通常練習
6 (火)	選・週 2 コース通常練習	2 1 (水)	選・週 2 コース通常練習
7 (水)	選・週 2 コース通常練習	2 2 (木)	
8 (木)		2 3 (金)	お休み(祝日の為)
9 (金)	お休み(利用不可の為)	2 4 (土)	
1 0 (土)		2 5 (日)	
1 1 (日)		2 6 (月)	
1 2 (月)		2 7 (火)	お休み(年末休み)
1 3 (火)	選・週 2 コース通常練習	2 8 (水)	お休み(年末休み)
1 4 (水)	選・週 2 コース通常練習	2 9 (木)	
1 5 (木)		3 0 (金)	お休み(年末休み)
		3 1 (土)	練習初め 1/6(金) 予定

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時～18時 週1コース(金)16時～18時 選手コース(火・水・金)16時～18時30分

『練習日変更のお知らせ』

- ・ 9日(金)利用不可の為お休みになります 週1コースの人は火・水曜日に振替が可能です
- ・ 選手コース振替日 ➡ 17日(土) 9時～11時30分

『持ち物のお知らせ』

- ・ 全コース縄跳びを持参してください

『お知らせ』

- ・ トレーニングコース担当の芳賀先生が、12月いっぱいまで辞めることになりました
長い間お疲れ様でした ありがとうございます！

『会費引き落としのお知らせ』

- ・ 12月27日(火)指定口座より、1月分の会費が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)