

2017 S J A C 1 月 予定表

1 (日)		1 6 (月)	
2 (月)		1 7 (火)	選・週 2 コース通常練習
3 (火)	お正月休み	1 8 (水)	選・週 2 コース通常練習
4 (水)	お正月休み	1 9 (木)	
5 (木)		2 0 (金)	選・週 1 コース通常練習
6 (金)	選・週 1 コース練習 *週 2 コース振替練習	2 1 (土)	
7 (土)	選手コース振替練習 10 時～12 時 30	2 2 (日)	
8 (日)		2 3 (月)	
9 (月)		2 4 (火)	選・週 2 コース通常練習
1 0 (火)	お休み(利用不可の為)	2 5 (水)	選・週 2 コース通常練習
1 1 (水)	お休み(利用不可の為)	2 6 (木)	
1 2 (木)		2 7 (金)	選・週 1 コース練習 *週 2 コース振替練習
1 3 (金)	選・週 1 コース練習 *週 2 コース振替練習	2 8 (土)	選手コース振替練習 9 時～11 時 30
1 4 (土)	選手コース振替練習 9 時～11 時 30	2 9 (日)	
1 5 (日)		3 0 (月)	
		3 1 (火)	お休み(利用不可の為)

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時～18時 週1コース(金)16時～18時 選手コース(火・水・金)16時～18時30分

『お知らせ』

- ・つどーむ利用不可の日がある為、選手コース・トレーニングコース(火・水コース)とも振替日を設けました。上記カレンダーにて確認してください
- ・週1コース(金)の人は欠席の場合火曜日または水曜日に振替練習可能です(但し連絡をお願いします) 週2コース(火・水)の人も欠席の場合金曜日に振替練習可能です(但し連絡をお願いします)
- ・雪まつりの為1月29日(日)～2月12日(日)までつどーむが利用できません。その為2月の練習日が少なくなる事があります(詳しくはつどーむカレンダーが出次第クラブ予定表にてお知らせします)

『会費引き落としのお知らせ』

- ・1月27日(金)指定口座より、2月分の会費が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)

*今年も一年間たくさん走りましたね。お疲れ様でした！1月6日(金)の練習初めで会いましょう