

S J A C 5 月 予 定 表

1 (月)		1 6 (火)	つどーむ屋外 (雨天時屋内)
2 (火)	つどーむ屋外 (雨天時屋内)	1 7 (水)	屯田西グラウンド
3 (水)	練習お休み 札幌記録会(小)	1 8 (木)	
4 (木)	札幌記録会(中)	1 9 (金)	屯田西グラウンド
5 (金)	練習お休み	2 0 (土)	春季札幌中学陸上大会 (円山)
6 (土)		2 1 (日)	春季札幌中学陸上大会 (円山)
7 (日)		2 2 (月)	
8 (月)		2 3 (火)	つどーむ屋外 (雨天時屋内)
9 (火)	つどーむ屋外 (雨天時屋内)	2 4 (水)	屯田西グラウンド
1 0 (水)	屯田西グラウンド	2 5 (木)	
1 1 (木)		2 6 (金)	屯田西グラウンド
1 2 (金)	屯田西グラウンド	2 7 (土)	
1 3 (土)		2 8 (日)	
1 4 (日)		2 9 (月)	
1 5 (月)		3 0 (火)	つどーむ屋外 (雨天時屋内)
		3 1 (水)	屯田西グラウンド

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時～18時 週1コース(金)16時～18時 選手コース(火・水・金)16時～18時30分

『お知らせ』

- ・ 今月より、屯田西公園陸上競技場にて練習が始まります (火曜日のみつどーむです)
- ・ 屋外での活動を予定しています。日中暖かくても夕方以降は寒いので暖かい服装で来てください
- ・ 雨天の場合、ランニングコースができればつどーむに変更します (変更連絡は午後)

『選手コース大会のお知らせ』

- ・ 3日(水) 札幌記録会第1戦(小学生) 円山陸上競技場
- ・ 4日(木) 札幌記録会第2戦(中学生) 円山陸上競技場
- ・ 20日(土)21日(日) 春季札幌中学陸上大会 円山陸上競技場

『月謝引き落としのお知らせ』

- ・ 5月29日(月)指定口座より、6月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します (口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)