２０１７年5月２６日

一般社団法人身体開発研究機構　ＳＪＡＣ

ＳＪＡＣ６月予定表

１(木)		１６(金)	屯田西グラウンド
２(金)	円山競技場　16 時 30 分～19 時	１７(土)	
３(土)		１８(日)	
４(日)		１９(月)	
５(月)		２０(火)	屯田西グラウンド
６(火)	屯田西グラウンド	２１(水)	屯田西グラウンド
７(水)	屯田西グラウンド	２２(木)	
８(木)		２３(金)	屯田西グラウンド
９(金)	屯田西グラウンド	２４(土)	札幌・道央通信陸上大会
１０(土)	札幌小学生陸上記録会・中学記録会	２５(日)	札幌・道央通信陸上大会
１１(日)		２６(月)	
１２(月)		２７(火)	屯田西グラウンド
１３(火)	屯田西グラウンド	２８(水)	屯田西グラウンド
１４(水)	屯田西グラウンド	２９(木)	
１５(木)		３０(金)	屯田西グラウンド

☆通常練習時間　　トレーニングコース(火・水・金)16 時～18 時　　選手コース(火・水・金)16 時～18 時 30 分

『お知らせ』

・今月より屯田西グラウンドにて練習を行います。雨天の場合、ランニングコースが使えればつどーむに変更します　(変更連絡は午後になります)

・毎週水曜日、トレーニングコースの斉藤先生不在になります（お休みの連絡は山下へ）

・３日(金)円山陸上競技場にて練習を行います　１６時３０分～１９時

・小学生陸上記録会に参加される人には、後日詳細のお便りを配布します

『今月の大会』

・１０日(土)　札幌小学生陸上記録会・中学記録会　円山陸上競技場

・２４日(土)-２５日(日)　札幌・道央通信陸上競技大会　円山・千歳青葉陸上競技場

『月謝引き落としのお知らせ』

・6月２７日(火)指定口座より、７月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します（口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します）