

## S J A C 1 1 月予定表

1 (水)	通常練習	1 6 (木)	
2 (木)		1 7 (金)	通常練習
3 (金)	祝日の為お休み	1 8 (土)	
4 (土)	ちびっ子駅伝・全国小学生クロカン北海道予選会	1 9 (日)	
5 (日)		2 0 (月)	
6 (月)		2 1 (火)	通常練習
7 (火)	通常練習	2 2 (水)	通常練習
8 (水)	通常練習	2 3 (木)	
9 (木)		2 4 (金)	通常練習 *振替可能日
1 0 (金)	*時間変更 16時30分~19時	2 5 (土)	
1 1 (土)		2 6 (日)	
1 2 (日)		2 7 (月)	
1 3 (月)		2 8 (火)	通常練習
1 4 (火)	通常練習	2 9 (水)	通常練習
1 5 (水)	通常練習	3 0 (木)	

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時~18時 \*振替可能日 選手コース(火・水・金)16時~18時30分

## 『お知らせ』

- ・ 3日(金)祝日につきお休みです
- ・ 10日(金)16時30分~19時に時間変更します \*ロビーに集合(屋外練習あり)
- ・ 24日(金)トレーニングコース振替可能日
- ・ 屋外でも活動をしますので手袋・ネックウォーマー等の防寒グッズの用意をしてきてください
- ・ 練習で縄跳びを使用しますので各自用意してカバンの中に入れておいてください

## 『今月の大会』

- ・ 4日(土)ちびっ子駅伝・全国小学生クロスカントリーリレー北海道予選会 (厚別陸上競技場)

## 『月謝引き落としのお知らせ』

- ・ 11月27日(月)指定口座より、12月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)