

SJAC 12月予定表

1(金)	お休み (使用不可の為)	16(土)	
2(土)		17(日)	
3(日)		18(月)	
4(月)		19(火)	通常練習
5(火)	通常練習	20(水)	通常練習
6(水)	通常練習	21(木)	
7(木)		22(金)	通常練習 *振替可能日
8(金)	通常練習	23(土)	
9(土)	選手コース振替練習日(9~11時)	24(日)	
10(日)		25(月)	
11(月)		26(火)	通常練習
12(火)	通常練習	27(水)	通常練習
13(水)	通常練習	28(木)	
14(木)		29(金)	お休み (年末休み)
15(金)	通常練習	30(土)	
		31(日)	

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時~18時 *振替可能日 選手コース(火・水・金)16時~18時30分

『お知らせ』

- ・ 1日(金)ランニングコース使用不可の為お休みです
- ・ 9日(土)選手コース振替練習(スピード練習可能日の為9時~11時まで。遅刻しないように)
- ・ 22日(金)トレーニングコース振替可能日
- ・ 29日(金)年末休みとさせていただきます(1月の予定表は26日に配布予定です)
- ・ 練習で縄跳びを使用しますので各自用意してカバンの中に入れておいてください

『月謝引き落としのお知らせ』

- ・ 12月27日(水)指定口座より、1月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)