

S J A C 1 月予定表

1 (月)	元旦	1 6 (火)	通常練習時間
2 (火)	お休み	1 7 (水)	通常練習時間
3 (水)	お休み	1 8 (木)	
4 (木)		1 9 (金)	通常練習 * (ト)振替可能日
5 (金)	お休み	2 0 (土)	
6 (土)		2 1 (日)	
7 (日)		2 2 (月)	
8 (月)		2 3 (火)	通常練習時間
9 (火)	お休み	2 4 (水)	通常練習時間
1 0 (水)	お休み	2 5 (木)	
1 1 (木)		2 6 (金)	通常練習 * (ト)振替可能日
1 2 (金)	通常練習時間	2 7 (土)	選手コース振替練習 9 時 30~12 時
1 3 (土)	選手コース振替練習 9 時~11 時	2 8 (日)	
1 4 (日)		2 9 (月)	
1 5 (月)		3 0 (火)	お休み (つどーむ使用不可)
		3 1 (水)	お休み (つどーむ使用不可)

☆通常練習時間 トレーニングコース(火・水)16時~18時 *振替可能日 選手コース(火・水・金)16時~18時30分

『お知らせ』

- ・ 1 日(月)~1 0 日(水)までお正月休み及び冬休み * 1 2 日(金)より練習が始まります
- ・ 1 3 日(土)選手コース振替練習(スピード練習可能日の為 9 時~1 1 時まで遅刻しないように)
- ・ 1 9 日(金)トレーニングコース振替練習 3 0 日分 (参加する人は 1 7 日までに連絡ください)
- ・ 2 6 日(金)トレーニングコース振替練習 3 1 日分 (参加する人は 2 4 日までに連絡ください)
- ・ 2 7 日(土)選手コース振替練習(9 時 3 0 分~1 2 時まで)
- ・ 2 9 日(月)~2 / 1 2 日(月)まで雪まつり開催準備・期間中の為つどーむは利用できません

*練習で縄跳びを使用しますので各自用意してカバンの中に入れておいてください

『月謝引き落としのお知らせ』

- ・ 1 2 月 2 7 日(水)指定口座より、1 月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)