２０１８年2月２３日

一般社団法人身体開発研究機構　ＳＪＡＣ

ＳＪＡＣ３月予定表

１(木)		１６(金)	選手コース通常練習時間
２(金)	選手コース通常練習時間	１７(土)	
３(土)		１８(日)	
４(日)		１９(月)	
５(月)		２０(火)	卒業生を送る会　全員 6 時 30 分まで
６(火)	通常練習時間	２１(水)	通常練習時間
７(水)	通常練習時間	２２(木)	
８(木)		２３(金)	選)通常練習時間　　ト)振替練習可
９(金)	選手コースお休み	２４(土)	
１０(土)	選手コース 10 時～12 時 30 分	２５(日)	
１１(日)		２６(月)	
１２(月)		２７(火)	通常練習時間
１３(火)	通常練習時間	２８(水)	通常練習時間
１４(水)	通常練習時間	２９(木)	
１５(木)		３０（金)	選手コース通常練習時間
		３１（土)	

☆通常練習時間　　トレーニングコース(火・水)16 時～18 時　　＊振替可能日　　選手コース(火・水・金)16 時～18 時 30 分

『お知らせ』

・９日（金）ランニングコース使用不可の為選手コースお休み

・１０日(土)選手コース振替練習　１０時～１２時３０分

・２０日(火)『卒業生を送る会』を行います　全員４時～６時３０分まで(別紙にて案内します)

・２３日(金)トレーニングコース振替練習可能日　＊参加希望者は前日までに連絡してください

・スポーツ傷害保険継続のお便りを近日中に配布予定しています

・選手コースは春の強化練習会を予定しています(３月末～４月上旬)決まり次第連絡します