

S J A C 9 月 予 定 表

1 (土)		1 6 (日)	
2 (日)	北海道ジュニア陸上選手権 (小樽)	1 7 (月)	
3 (月)		1 8 (火)	屯田西グラウンド 通常練習時間
4 (火)	屯田西グラウンド 通常練習時間	1 9 (水)	屯田西グラウンド 通常練習時間
5 (水)	屯田西グラウンド 通常練習時間	2 0 (木)	
6 (木)		2 1 (金)	お休み
7 (金)	屯田西グラウンド 通常練習時間	2 2 (土)	全道中学新人戦 (釧路)
8 (土)	川崎陸上大会 (円山)	2 3 (日)	全道中学新人戦 (釧路)
9 (日)	小・中ロードレース 中学ミニ駅伝	2 4 (月)	
1 0 (月)		2 5 (火)	屯田西グラウンド (4時～6時)
1 1 (火)	屯田西グラウンド 通常練習時間	2 6 (水)	屯田西グラウンド (4時～6時)
1 2 (水)	屯田西グラウンド 通常練習時間	2 7 (木)	
1 3 (木)		2 8 (金)	屯田西グラウンド (4時～6時)
1 4 (金)	円山陸上競技場 4時30～7時	2 9 (土)	ディスタンスタイムトライアル第2戦
1 5 (土)	ディスタンスタイムトライアル第1戦	3 0 (日)	道央記録会 第8戦 (千歳)

☆通常練習時間 ・トレーニングコース(火・水)16時～18時 ・選手コース(火・水・金)16時～18時30分 ・1年生コース(水)16時～17時30分

『お知らせ』

- ・1年生コース⇒11日(火)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 4時～5時30分
 - ・選手コース⇒21日(金) 指導者不在の為お休み
 - ・25日(火)～28日(金) 練習時間は全員4時～6時まで
- *雨天の場合9月中つどーむが利用できないのでお休みになります！**

『今月の大会』

- ・2日(日) 北海道ジュニア陸上選手権 (小樽手宮陸上競技場)
- ・8日(土) 川崎記念陸上競技会 (円山陸上競技場)
- ・22日(土)・23日(日) 全道中体連新人戦 (釧路市民陸上競技場)
- ・30日(日) 道央記録会第8戦 (千歳青葉陸上競技場)
- ・9日(日)・15日(土)・29日(土) ミニ駅伝・ディスタンス (真駒内・千歳)

『会計より』

- ・9月27日(木)指定口座より、10月分の月謝が引き落としになります。前日までにご入金していただきますよう宜しくお願い致します(口座手続きがまだ終わっていないご家庭は、現金にてお願い致します)