2024年10月25日

一般社団法人身体開発研究機構　SJAC

**SJAC 11月予定表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **１(金)** | **お休み** | **１６(土)** |  |
| **２(土)** |  | **１７(日)** |  |
| **３（日)** |  | **１８(月)** |  |
| **４（月）** |  | **１９(火)** | **つどーむ** |
| **５(火)** | **つどーむ****ﾄ)17:00〜18:00 選)17:00〜19:00** | **２０(水)** | **つどーむ** |
| **６(水)** | **つどーむ** | **２１(木)** |  |
| **７(木)** |  | **２２(金)** | **つどーむ　選)17:00〜19:00** |
| **８(金)** | **つどーむ**  | **２３(土)** | **つどーむ　選)9:00〜11:00** |
| **９(土)** |  | **２４（日)** |  |
| **１０(日)** |  | **２５(月)** |  |
| **１１（月)** |  | **２６(火)** | **つどーむ** |
| **１２(火)** | **つどーむ** | **２７(水)** | **つどーむ** |
| **１３(水)** | **つどーむ** | **２８(木)** |  |
| **１４(木)** |  | **２９(金)** | **つどーむ** |
| **１５(金)** | **つどーむ** | **３０(土)** |  |
|  |  |

**＊練習時間：＊練習時間：ト)4時20～5時50　　選)4時20～７時**

**『お知らせ』**

・練習場所を基本つどーむとします。ドーム内も寒くなってきますので暖かい格好で練習参加お願いいたします。

・11/1は つどーむ内使用不可のためお休みとなります。

・11/5,22は17:00〜からつどーむ内使用可能となります。

・11/23は11/1の振替で土曜日練習です。

**『会計より』**

・12月分の月謝引き落とし日は11月27日(水)です　前日までに口座へ入金お願いします

　現金で納入のご家庭は27日(水)までに月謝を収めてください