

SJAC 5月の練習日程

4/25発行

天候が良ければ、野外での活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	木	×	×		16	金	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
2	金	○	○	【つどーむ・円山選択日】 幼(16時半～17時半 つどーむ内・外) 通(16時半～18時半 つどーむ内・外) 円山(17時15分～19時)	17	土	×	×	
3	土	×	×		18	日	×	×	
4	日	×	☆	札幌記録会 in円山競技場	19	月	×	×	
5	月	×	☆		20	火	×	×	
6	火	×	×		21	水	×	×	【ENJOY 記録測定会日！今月は??】 【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 丘珠緑地 外) 通(16時半～18時半 丘珠緑地 外)
7	水	○	○	幼(16時半～17時半 つどーむ内・外) 通(16時半～18時半 つどーむ内・外)	22	木	×	×	
8	木	×	×		23	金	○	○	【丘珠緑地公園 雨天の場合は中止】 幼(16時半～17時半 丘珠緑地 外) 通(16時半～18時半 丘珠緑地 外)
9	金	○	○	【つどーむ・円山選択日】 幼(16時半～17時半 つどーむ内・外) 通(16時半～18時半 つどーむ内・外) 円山(17時15分～19時)	24	土	×	☆	春季中学陸上競技大会 in 円山競技場
10	土	×	×		25	日	×	☆	
11	日	×	●	合同練習会(9時～12時) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天は体育館】	26	月	×	×	
12	月	×	×		27	火	×	×	
13	火	×	×		28	水	×	×	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
14	水	×	×	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	29	木	×	×	
15	木	×	×		30	金	○	○	【つどーむ・円山選択日】 【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外) 円山(17時15分～19時) ※つどーむ17時からのみ使用可
					31	土	×	×	
					1	日	×	●	合同練習会(12時半～15時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【北海道大学グラウンド・雨天つどーむ】

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～17時半【週1回】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】

※金曜日は使用できる日は専門練習(小5以上)を希望の選手は17時15分～19時で円山競技場で行います。

☆5月の連絡☆

- ①6月分の月謝の引き落としは【5月27日(火)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします
- ②5月から入会された方は、5月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願いいたします
- ③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)
- ④晴れている場合は外での活動が増えます。(つどーむ横の丘珠緑地公園で活動する事もあります。)
防寒着等の準備してください。また、円山練習は雨天の場合つどーむに変更もあります。
- ⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。