

SJAC 6月の練習日程

5/23発行

天候が良ければ、野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	日	×	●	コーチ練習会(12時半～15時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【北海道大学グラウンド・雨天つど一む】	16	月	×	×	
2	月	×	×		17	火	×	×	
3	火	×	×		18	水	○	○	【緑地公園・円山選択日】 【ENJOY 記録測定会日！今月は??】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時15分～19時)
4	水	○	○	【円山練習日】 川崎のために全員円山 ENJOY組:円山(16時半～18時半) 未来アス:円山(17時15～19時)	19	木	×	×	
5	木	×	×		20	金	○	○	【雨天時はつど一むに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
6	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外) 円山(17時15分～19時)	21	土	×	☆	中学生 中体連札幌大会in円山
7	土	×	×		22	日	×	☆	
8	日	☆	☆	川崎陸上兼中学記録会in円山	23	月	×	×	
9	月				24	火	×	×	
10	火	×	×		25	水	○	○	【雨天時はつど一むに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
11	水	○	○	【雨天時はつど一むに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	26	木	×	×	
12	木	×	×		27	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時15分～19時)
13	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時15分～19時)	28	土	×	☆	中学生 通信陸上大会in円山
14	土	×	●	コーチ練習会(13時～16時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【厚別サブトラック・雨天つど一む】	29	日	×	☆	
15	日	×	×		30	月	×	×	

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～17時半 【週1回】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半 【週2回】

※金曜日は使用できる日は専門練習(小5以上)を希望の選手は17時15分～19時で円山競技場で行います。

☆5月の連絡☆

①7月分の月謝の引き落としは【6月27日(金)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②6月から入会された方は、6月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合は外での活動が増えます。(丘珠緑地公園で活動となります。風が強いので防寒着必須！)

また、円山練習は雨天の場合つど一むに変更もあります。

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。