

SJAC 7月の練習日程

6/26発行

天候が良ければ、野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	火	×	×		16	水	○	○	【円山練習日】小中記録会のために全員円山 ENJOY組：円山(16時半～18時半) 未来アス：円山(17時15～19時)
2	水	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	17	木	×	×	
3	木	×	×		18	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 【ENJOY 記録測定会日！今月は??】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時15～19時)
4	金	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	19	土	☆	☆	小中記録会in円山陸上競技場
5	土	×	×		20	日	×	●	コーチ練習会(9時～12時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天つどーむ】
6	日	×	●	コーチ練習会(9時～12時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天体育館】	21	月	×	×	
7	月	×	×		22	火	×	×	
8	火	×	×		23	水	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
9	水	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	24	木	×	×	
10	木	×	×		25	金	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
11	金	○	○	【円山練習日】小中記録会のために全員円山 ENJOY組：円山(16時半～18時半) 未来アス：円山(17時15～19時)	26	土	×	×	
12	土	×	×		27	日	×	●	コーチ練習会(9時～12時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天つどーむ】
13	日	×	●	コーチ合同練習会(9時～12時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天体育館】	28	月	×	●	コーチ練習会(13時～16時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【厚別サブトラック・雨天中止】
14	月	×	×		29	火	×	●	※大会前調整は栄南中グラウンド 9時～12時半で参加可能
15	火	×	×		30	水	○	☆	小学生：緑地公園(16時半～18時半) 中学生：中学選手権in円山
					31	木	×	☆	中学選手権in円山

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース：水曜日 16時半～17時半 【週1回】

通常コース：水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半 【週2回】

※金曜日は使用できる日は専門練習(小5以上)を希望の選手は17時15分～19時で円山競技場で行います。

☆7月の連絡☆

①8月分の月謝の引き落としは【7月25日(金)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②7月から入会された方は、7月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合は外での活動が増えます。(丘珠緑地公園で活動となります。風が強いので防寒着必須！)

また、円山練習は雨天の場合つどーむに変更もあります。

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。

⑥夏合宿についてはS J A Cのグループライン(not e使用 小5以上)にて出欠をとっています。何かあればスタッフへ