

SJAC 8月の練習日程

7/26発行

天候が良ければ、野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	金	○	○	【雨天時は中止もありえるLINE連絡】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	16	土	×	×	
2	土	×	●	コーチ練習会(8時半～11時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天つどーむ】	17	日	×	×	
3	日	×	●	コーチ練習会(8時半～11時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天つどーむ】	18	月	×	×	
4	月	×	●	夏合宿in深川(小5以上参加可) 4日つどーむ 10時集合 ↓ 6日つどーむ 14時半解散	19	火	×	×	
5	火	×	●		20	水	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 【ENJOY 記録測定会日！今月は??】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
6	水	○	○	【雨天時はつどーむに変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外) 小5以上合宿参加者は通常練習×	21	木	×	☆	中体連新人戦
7	木	×	×		22	金	○	○	中体連新人戦 【雨天時は中止もありえるLINE連絡】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
8	金	×	×	夏季 休み	23	土	×	×	
9	土	×	×		24	日	×	×	
10	日	×	×		25	月	×	×	
11	月	×	●	コーチ練習会(12時～14時) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【円山陸上競技場・夕方円山ナイター】	26	火	×	×	
12	火	×	×		27	水	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時～19時)
13	水	×	×	夏季 休み	28	木	×		
14	木	×	×		29	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時～19時)
15	金	○	○	【円山競技場練習日 全員可】 幼(16時～18時半) 通(16時～19時)	30	土	☆	☆	北海道ジュニアin北見
					31	日	☆	☆	

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～17時半【週1回】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】

※金曜日は使用できる日は専門練習(小5以上)を希望の選手は17時15分～19時で円山競技場で行います。

☆8月の連絡☆

①9月分の月謝の引き落としは【8月27日(水)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②8月から入会された方は、8月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合は外での活動が増えます。(丘珠緑地公園で活動となります。風が強いので防寒着必須！)

また、円山練習は雨天の場合つどーむに変更もあります。

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。

⑥夏合宿についてはSJACのグループライン(note使用 小5以上)にて出欠をとっています。何かあればスタッフへ