

SJAC 10月の練習日程

9/25発行

天候が良ければ、つどーむ野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日 曜 幼児 通常				日 曜 幼児 通常					
1	水	○	○	【つどーむ練習 室内&野外両方】 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※小学5年以上は～19時まで活動可	16	木	×	×	
2	木	×	×		17	金	○	○	【つどーむ練習 野外&室内17時～】 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※小学5年以上は～19時まで活動可
3	金	○	○	【つどーむ練習 野外】※雨天中止 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※野外活動のため～18時半まで	18	土	☆	☆	全道中学駅伝！ 【札幌選抜組ガンバレ～☆】
4	土	×	●	コーチ練習会(9時～12時)冬季は小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天室内上靴】	19	日	×	×	
5	日	×	×		20	月	×	×	
6	月	×	×		21	火	×	×	
7	火	×	×		22	水	○	○	【つどーむ練習 室内&野外両方】 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※小学5年以上は～19時まで活動可
8	水	○	○	【つどーむ練習 野外】※雨天中止 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※野外活動のため～18時半まで	23	木	×	×	
9	木	×	×		24	金	○	○	【つどーむ練習 室内&野外両方】 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※18時～19時まで会議室にて栄養講習
10	金	○	○	【つどーむ練習 野外】※雨天中止 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※野外活動のため～18時半まで	25	土	×	●	コーチ練習会(9時～12時)冬季は小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天室内上靴】
11	土	×	×		26	日	×	×	
12	日	☆	☆	中村記念in円山 【今シーズン最後！集合写真撮ろう！】	27	月	×	×	
13	月	×	×		28	火	×	×	
14	火	×	×		29	水	○	○	【つどーむ練習 野外&室内17時～】 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※小学5年以上は～19時まで活動可
15	水	○	○	【つどーむ練習 野外】※雨天中止 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※野外活動のため～18時半まで	30	木	×	×	
					31	金	○	○	【つどーむ練習 野外】※雨天中止 幼・通(16時半～18時半つどーむ内外) ※野外活動のため～18時半まで

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ぱつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～18時半【回数相談】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】小5以上で希望者は～19時まで活動できます。

冬季10月～3月は小4以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会に参加できます！

☆10月の連絡☆

①11月分の月謝の引き落としは【10月27日(月)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②10月から入会された方は、10月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合はつどーむ外での活動が増えます。(緑地公園・円山では今月からは行いません。)

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。