SJAC 9月の練習日程

8/28発行

天候が良ければ、野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	月	×	×		16	火	×	×	
2	火	×	×		17	水	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時～19時)
3	水	○	○	【雨天時はつど一むに変更LINEあり】 ENJOY測定会 50m&ジャベポール 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	18	木	×	×	
4	木	×	×		19	金	○	○	【緑地公園・雨天時17時つど一む 変更LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外)
5	金	○	○	【雨天時は中止LINEあり】 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)	20	土	×	☆	新人全道
6	土	×	●	コーチ練習会(8時半～11時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天つど一む10時】	21	日	×	☆	新人全道
7	日	×	×		22	月	×	×	
8	月	×	×		23	火	×	×	
9	火	×	×		24	水	○	○	【雨天時はつど一むに変更LINEあり】 ENJOY測定会 30m&立ち幅跳び 幼(16時半～17時半 緑地公園 外) 通(16時半～18時半 緑地公園 外)
10	水	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時～19時)	25	木	×	×	
11	木	×	×		26	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時～19時)
12	金	○	○	【緑地公園・円山選択日】 幼(16時半～17時半 緑地公園・外) 通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山(17時～19時)	27	土	×	●	コーチ練習会(8時半～11時半) ※参加者は事前にコーチへ連絡 【栄南中グラウンド・雨天栄南中廊下】
13	土	×	☆	ディスタンスタイムトライアルin千歳	28	日	×	×	
14	日	×	☆	小学生全道大会in苫小牧	29	月	×	×	
15	月	×	×		30	火	×	×	

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～17時半【週1回】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】

小5以上(基本:相談あり)は円山練習やコーチ練習会に参加できます!～19時までです。

☆9月の連絡☆

①10月分の月謝の引き落としは【9月26日(金)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②9月から入会された方は、9月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合は外での活動が増えます。(丘珠緑地公園で活動となります。風が強いので防寒着必須!)

また、円山練習は雨天の場合つど一むに変更もあります。

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。