

SJAC 11月の練習日程

10/27発行

天候が良ければ、つどーむ野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	土	×	×		16	日	×	×	
2	日	×	×		17	月	×	×	
3	月	×	×		18	火	×	×	
4	火	×	×		19	水	○	○	【つどーむ練習】16時半～17時 外活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
5	水	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可	20	木	×	×	
6	木	×	×		21	金	○	○	【つどーむ練習】16時半～17時 外活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
7	金	○	○	【つどーむ練習】16時半～17時 外活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可	22	土	×	●	コーチ練習会(11時栄南玄関) 冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】
8	土	×	●	コーチ練習会(12時つどーむ) 冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【つどーむ室内 走練習&ドリルメイン】	23	日	×	×	
9	日	×	×		24	月	×	×	
10	月	×	×		25	火	×	×	
11	火	×	×		26	水	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
12	水	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可	27	木	×	×	
13	木	×	×		28	金	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
14	金	×	×	施設利用不可のため中止 (1か月内で振替練習日あり)	29	土	○	○	【つどーむ練習】振替練習日 幼・通(9時～11時半つどーむ内)
15	土	×	●	コーチ練習会(11時栄南玄関) 冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】	30	日	×	●	コーチ練習会(9時つどーむ) 冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【つどーむ室内 走練習&ドリルメイン】

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～18時半【回数相談】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】 小5以上で希望者は～19時まで活動できます。

冬季10月～3月は小4以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会に参加できます！

☆11月の連絡☆

①12月分の月謝の引き落としは【11月27日(木)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②11月から入会された方は、11月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合はつどーむ外での活動が増えます。(緑地公園・円山では今月からは行いません。)

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。