

SJAC 1月 の練習日程

12/24発行

天候が良ければ、つどーむ野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児通常	日	曜	幼児通常
1	木	×	16	金	○ ○ 【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
2	金	×	17	土	× ● コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】
3	土	×	18	日	× × ※中長距離札幌練習会inつどーむ
4	日	×	19	月	× ×
5	月	×	20	火	× ×
6	火	×	21	水	○ ○ 【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
7	水	×	22	木	× ×
8	木	×	23	金	○ ○ 【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
9	金	○ ○ 【つどーむ練習】17時～活動 幼・通(17時～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可	24	土	○ ○ ● ①コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】 ②つどーむ練習(振替練習日) 14時～16時 幼・通 参加可
10	土	×	25	日	× ×
11	日	×	26	月	× ×
12	月	×	27	火	× ×
13	火	×	28	水	○ ○ 【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
14	水	○ ○ 【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可	29	木	× ×
15	木	×	30	金	○ ○ 【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
			31	土	× ● コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～18時半 【回数相談】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半 【週2回】 小5以上で希望者は～19時まで活動できます。

冬季10月～3月は小4以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会に参加できます！

☆1月の連絡☆

①2月分の月謝の引き落としは【1月27日(火)】を予定しています。前日までに口座へ入金お願いします

②1月から入会された方は、12月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願ひいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合はつどーむ外での活動が増えます。(緑地公園・円山では今月からは行いません。)

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は隨時連絡いたします。