

# SJAC 2月 の練習日程

1/23発行

天候が良ければ、つどーむ野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常	日	曜	幼児	通常
1	日	×	×	※中長距離札幌練習会inつどーむ			
2	月	×	×	16	月	×	×
3	火	×	×	17	火	×	×
4	水	×	×	18	水	○	○
5	木	×	×	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可			
6	金	×	×	19	木	×	×
7	土	×	●	20	金	○	○
8	日	×	×	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可			
9	月	×	×	21	土	×	×
10	火	×	×	22	日	○	○●
11	水	×	×	①コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】 ②つどーむ練習(振替練習日) 14時～16時 幼・通 参加可			
12	木	×	×	23	月	×	×
13	金	○	○	※中長距離札幌練習会inつどーむ			
14	土	×	●	24	火		
15	日	×	×	25	水	○	○
				【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可			
				26	木	×	×
				27	金	○	○
				【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可			
				28	土	○	○●
				①コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】 ②つどーむ練習(振替練習日) 14時～16時 幼・通 参加可			

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

## 練習日時

幼児コース:水曜日 16時半～18時半【回数相談】

通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】小5以上で希望者は～19時まで活動できます。

冬季10月～3月は小4以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会に参加できます！

☆2月の連絡☆

①3月分の月謝の引き落としは【2月27日(金)】を予定しています。前日まで口座へ入金をお願いします

②2月から入会された方は、1月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合はつどーむ外での活動が増えます。(緑地公園・円山では今月からは行いません。)

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。