

SJAC 2月 の練習日程

1/23発行

天候が良ければ、つどーむ野外で活動も行います！両方で活動できるように防寒対策を！

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	日	×	×	※中長距離札幌練習会inつどーむ	16	月	×	×	
2	月	×	×		17	火	×	×	
3	火	×	×		18	水	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
4	水	×	×	雪祭りで使用できる場所がないため ※通常練習は22日(日)に振替予定	19	木	×	×	
5	木	×	×		20	金	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
6	金	×	×	雪祭りで使用できる場所がないため ※通常練習は28日(土)に振替予定	21	土	×	×	
7	土	×	●	コーチ練習会(8時半 栄南玄関)冬季小4以上 3階集合 60m & 50mタイムトライアル (8時半～11時で終了予定)	22	日	○	○●	①コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】 ②つどーむ練習(振替練習日) 14時～16時 幼・通 参加可
8	日	×	×		23	月	×	×	※中長距離札幌練習会inつどーむ
9	月	×	×		24	火			
10	火	×	×		25	水	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
11	水	×	×	雪祭りで使用できる場所がないため ※通常練習は3月に振替予定	26	木	×	×	
12	木	×	×		27	金	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可
13	金	○	○	【つどーむ練習】全日屋内活動 幼・通(16時半～18時半つどーむ内) ※小学5年以上は～19時まで活動可	28	土	○	○●	①コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】 ②つどーむ練習(振替練習日) 14時～16時 幼・通 参加可
14	土	×	●	コーチ練習会(11時栄南玄関)冬季小4以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡 【体育館等 室内練習メイン～14時まで】					
15	日	×	×						

※黒丸●→対象コースのみ参加可（事前連絡必） 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

幼児コース：水曜日 16時半～18時半 【回数相談】

通常コース：水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半 【週2回】 小5以上で希望者は～19時まで活動できます。

冬季10月～3月は小4以上可(基本：相談あり)はコーチ練習会に参加できます！

☆2月の連絡☆

①3月分の月謝の引き落としは【2月27日（金）】を予定しています。前日までに口座へ入金お願いします

②2月から入会された方は、1月分の月謝は練習時に初回分は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いお願いします。（2回目以降は振込）

④晴れている場合はつどーむ外での活動が増えます。（緑地公園・円山では今月からは行いません。）

⑤コーチ練習会や大会の連絡等は随時連絡いたします。