

SJAC 5月の練習日程

4/28発行

今月から丘珠緑地公園活動&円山競技場練習もSTARTします！

日 曜 幼児通常				日 曜 幼児通常			
1	金	○	○	16	土	×	×
【緑地公園・円山選択日】※円山のみ19時まで可 幼・通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山練習(17時～19時) ※円山練習は基本小5参加可 (小4以下の子は相談可！)				かけっこ教室 スイング89 開催決定！！			
2	土	×	●	17	日	×	●
コーチ練習会(12:50 厚別サブトラック)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡～15時半まで ※雨天中止連絡はグループライン				コーチ練習会(9:00 北海道大学グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡～12時まで ※雨天11:00～14:00 in 栄南体育館 LINE連絡あり			
3	日	×	×	18	月	×	×
4	月	☆	☆	19	火	×	×
札幌記録会in厚別 参加者の集合時間等はグループラインにて後日連絡あり！							
				5	火	☆	☆
				【緑地公園・円山選択日】※円山のみ19時まで可 幼・通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山練習(17時～19時) ※円山練習は基本小5参加可 (小4以下の子は相談可！)			
6	水	×	×	21	木	×	×
GW 休み							
7	木	×	×	22	金	○	○
				【緑地公園】雨天つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～18時半) ※春季前:中学生自主調整練習全員18時半終了			
8	金	○	○	23	土	☆	☆
【緑地公園・円山選択日】※円山のみ19時まで可 幼・通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山練習(17時～19時) ※円山練習は基本小5参加可 (小4以下の子は相談可！)				春季陸上in円山 参加者の集合時間等はグループラインにて後日連絡あり！			
9	土	×	●				
コーチ練習会(11時栄南玄関)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡～14時まで 【体育館等～14時まで グラウンドも？】 外での活動の可能性もあります。防寒着							
10	日	×	×	25	月	×	×
11	月	×	×	26	火	×	×
12	火	×	×	27	水	○	○
				【緑地公園】雨天中止つど一む×LINE連絡 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時) ※小学5年以上は～19時まで活動可			
13	水	○	○	28	木	×	×
【緑地公園】雨天つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時) ※小学5年以上は～19時まで活動可							
14	木	×	×	29	金	○	○
				【緑地公園・円山選択日】※円山のみ19時まで可 幼・通(16時半～18時半 緑地公園・外) 円山練習(17時～19時) ※円山練習は基本小5参加可 (小4以下の子は相談可！)			
15	金	○	○	30	土	×	×
【緑地公園】雨天つど一むLINE連絡あり 幼・通(16時半～18時半) 中学生以上(17時～19時) ※小学5年以上は～19時まで活動可							
				31	日	×	×

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時

- ・幼児コース:水曜日 16時半～18時半【回数相談】・円山練習(小5以上)希望の選手は17時15分～19時で円山競技場で行います
- ・通常コース:水曜日 16時半～18時半 & 金曜日 16時半～18時半【週2回】小5以上で希望者は～19時まで活動できます。
- ・中学生以上:水曜日 17時～19時 & 金曜日 17時～19時 ・夏季小5以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会に参加できます！

☆5月の連絡☆

- ①6月分の月謝の引き落としは【5月27日(水)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします
- ②5月から入会された方は、4月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします
- ③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)
- ④晴れている場合は緑地公園での活動がメインとなります。(風が強いので防寒着必須！)また、円山練習は雨天の場合つど一むに変更もあります。