

SJAC 8月 の練習日程

7/22発行

丘珠緑地公園活動&北大練習会メインで行います!【北大練習は土ピン利用しましょう!】

日	曜	幼児	通常		日	曜	幼児	通常	
1	土	×	☆	中学選手権大会in厚別	16	日	×	×	
2	日	×	×		17	月	×	☆	中体連新人戦in厚別
3	月	×	☆	夏合宿1日目! 10時集合(出発場所はグループラインにて連絡)	18	火	×	☆	中体連新人戦in厚別
4	火	×	☆	夏合宿2日目!	19	水	○	○	【緑地公園】雨天〜つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
5	水	○	☆	夏合宿3日目! 【緑地公園】雨天〜中止LINE連絡あり 小学生のみ(16時半〜18時半)	20	木	×	×	
6	木	×	×		21	金	○	○	【緑地公園】雨天〜つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
7	金	○	○	【緑地公園】雨天〜中止LINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)	22	土	×	●	コーチ練習会(9:00 北海道大学グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜12時まで ※雨天17:00〜 つどーむ走り込み変更 LINE連絡あり
8	土	×	●	コーチ練習会(9:00 北海道大学グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜12時まで ※雨天11:00〜14:00 in栄南体育館 LINE連絡あり	23	日	×	×	
9	日	×	×		24	月	×	×	
10	月	×	×		25	火	×	×	
11	火	×	●	コーチ練習会(14:30 栄南中)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜17時まで ※雨天時は体育館室内練習	26	水	○	○	【緑地公園】雨天〜つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
12	水	×	×	お盆休み 練習メニューの個別相談はいつでもあります! 12日〜14日は厚別陸上競技場の一般開放あります☆ 自分のペースで調整しましょう♪	27	木	×	×	
13	木	×	×		28	金	○	○	【緑地公園】雨天〜つどーむLINE連絡あり 幼・通(16時半〜18時半) 中学生以上(17時〜19時)
14	金	×	×		29	土	×	●	コーチ練習会(9:00 北海道大学グラウンド)小5以上 ※参加者は事前にコーチへ連絡〜12時まで ※雨天14:00〜17:00 in栄南体育館 LINE連絡あり
15	土	×	×		30	日	×	×	
					31	月	×	×	

※黒丸●→対象コースのみ参加可(事前連絡必) 丸○→全員参加可 星☆→大会 ばつ×→OFF

練習日時(緑地公園雨天で使えない場合はつどーむへ変更)

・幼児コース:水曜日 16時半〜18時半【回数相談】

・通常コース:水曜日 16時半〜18時半 & 金曜日 16時半〜18時半【週2回】小5以上で希望者は〜19時まで活動できます。

・中学生以上:水曜日 17時〜19時 & 金曜日 17時〜19時 ・夏季小5以上可(基本:相談あり)はコーチ練習会(中学校&北大グラウンド)に参加できます!

☆8月の連絡☆

①9月分の月謝の引き落としは【8月27日(木)】を予定しています。前日までに口座へ入金をお願いします

②8月から入金された方は、8月分の月謝は練習時に初回は現金でコーチまでお願いいたします

③回数券での参加を希望されるご家庭は初回は現金でコーチまでお支払いをお願いします。(2回目以降は振込)

④晴れている場合は緑地公園での活動がメインとなります。(風が強いのので防寒着必須!)また、北大練習は雨天の場合中学校体育館に変更もあります。